

Gdzie szukać pomocy - ważne adresy

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Janowie Lubelskim

23-300 Janów Lubelski
ul. Zamoyskiego 77
tel. 15 87 24 041
E- mail: pppjanow@wp.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Janowie Lubelskim

23-300 Janów Lubelski
ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 29
tel. 15 8723-345, fax 15 8723-678
sekretariat@pcprjanow.pl
pcprjanowlubelski@poczta.onet.pl

Sąd Rejonowy w Janowie Lubelskim - Wydział III Rodzinny i Nieletnich

23-300 Janów Lubelski
ul. Zamoyskiego 94
tel/fax: (15) 872-00-50, 872-04-49 w.318

Specjalistyczna Poradnia Zdrowia Psychicznego (przy szpitalu)

ul. Jana Zamoyskiego 149
23-300 Janów Lubelski
tel. (15) 8436683

SPECYFIKA PORADNI : Poradnia udziela świadczeń w zakresie leczenia różnego rodzaju zaburzeń zdrowia psychicznego i zaburzeń zachowania, w szczególności schizofrenii i innych zaburzeń psychotycznych, zaburzeń nastroju (depresja, mania), lękowych (fobie, lęk napadowy, lęk uogólniony), obsesyjno-kompulsywnych (nerwica natręctw), reakcji na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne oraz zaburzenia występujących pod postacią somatyczną, zaburzeń odżywiania, snu, osobowości oraz zaburzeń psychicznych związanych z podeszłym wiekiem.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Janowie Lubelskim

23-300 Janów Lubelski
ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 29
tel. 15 8723 345
tel. kom. 668 075 659

Poradnia Leczenia Uzależnień w Janowie lubelskim

23-300 Janów Lubelski
ul. Zamoyskiego 149
tel. 15 87246 11 wew. 332
Budynek hotelu, I piętro

Komenda Powiatowa Policji w Janowie Lubelskim

ul. Jana Zamoyskiego 92
23-300 Janów Lubelski
(15) 87-10-210
(15) 87-10-244
e-mail: sekretariat.kppjanowlubelski@lu.policja.gov.pl

Niebieska Linia

Przeznaczona jest dla dzieci, rodziców, ofiar przemocy, dla sprawców stosujących przemoc oraz świadków przemocy.

800-120-002 Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

www.niebieskaLinia.pl

Pomarańczowa Linia

Informacje i konsultacje dla rodziców i młodzieży, którym picie alkoholu, zażywanie narkotyków lub inne zachowania o cechach uzależnienia utrudniają funkcjonowanie i porozumiewanie się ze sobą.

tel. 801 140 068
pomoc@pomaranczowalinia.pl
www.psychologia.pl

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar
Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

800 120 002

e-mail:
niebieskalinia@niebieskalinia.info

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

116 111

Czynny codziennie od 12.00 do 2.00 w
nocy; możliwość całodobowego przesyłania
wiadomości przez stronę www.116111.pl

TELEFONICZNE WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE



Antydepresyjny Telefon Zaufania Forum
Przeciw Depresji

22 594 91 00

Czynny w każdą środę- czwartek od 17.00-19.00;
Koszt połączenia jak na numer stacjonarny wg
taryfy Twojego operatora telefonicznego.

Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w
Kryzysie Emocjonalnym

116 123

Bezpłatnie, codziennie w godz. 14.00-
22.00

Linia wsparcia dla osób w stanie
kryzysu psychicznego

800 70 22 22

Całodobowa i bezpłatna

Bezpłatna linia wsparcia dla osób po
stracie bliskich

800 108 108

Czynna w dni powszednie od 14.00 do
20.00.